**Papel da neurociência no entendimento do comportamento humano e no desenvolvimento de habilidades para aumentar a empregabilidade**

A neurociência tem como seu objetivo estudar e entender o funcionamento do sistema nervoso, de uma forma estrutural e mais funcional.Com sua evolução a neurociência não mais estuda só o cérebro mas também como ela reage ao comportamento humano, emoção e pensamentos.

Sabendo um contexto geral sobre oque e como ela teve seu aprimoramento, temos que nos aprofundar sobre oque ela estuda e estudava.

Por muito tempo se estudou os aspectos biológicos da parte do celebro e comandos exercidos pelo mesmo, mas já hoje tendo esses conhecimentos aprofundados o foco e na domada de decisão humana com base na consciência e em toda sua vastidão, portanto e possível dizer que essa área faz uso de diversas áreas para entender diversos fatores como o envelhecimento, educação e na parte da saúde.

Ter habilidades de trabalho valiosas são de extrema importância nas empresas, e com a ajuda da neurociência que pode estar auxiliando no seu aprimoramento.

Neurociência explica que com sua ajuda a várias habilidades que podem ser aprimoradas.

A primeira delas seria o aumento de foco e concentração, a neurociência propõem estratégias que serão capazes de aumentar o foco e concentração por meios de exercícios cognitivos como o treinamento de memória de trabalho, e seus benefícios são ter um aumento em sua capacidade de absorver informação e ter o foco em tarefas complexas.

Um dos benefícios também é a tomada de decisão racional, neste beneficio a neurociência irá propor insights para a tomada de decisão, ao explorar o cérebro que faz o processo de processar as informações recebidas e também toma decisão, que permitira o desenvolvimento de estratégias útil e eficazes na decisão lógica.

Vem assim como a neurociência poder ser proveitosa em habilidades no aumento da habilidade de trabalho.

Fonte

<https://amenteemaravilhosa.com.br/neurociencia-comportamento-mente/>

<https://iprcbrasil.com.br/neurociencia/>

https://melhorrh.com.br/5-razoes-para-aplicar-a-neurociencia-na-gestao-de-pessoas-da-sua-empresa/

<https://www.pontotel.com.br/neurociencia-no-trabalho/>

<https://www.carreiraseprofissoes.com.br/blog/neurocientista-habilidades-mercado-de-trabalho-atuacao-e-mais>

https://blog.fortestecnologia.com.br/gestao-pessoas/guia-completo-neurociencia-na-gestao-de-pessoas/